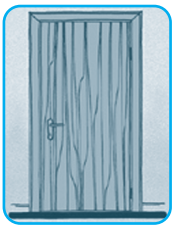
di Gregorio Celi



# PEnSIeRi & PaROlE

Qualcuno molto tempo fa disse: "Non di solo pane vive l'uomo".

Che ciò accadde si può credere o meno, quel che è certo è che questa frase assume, specie per i cristiani nel periodo quaresimale, un profondo significato per la propria esistenza. Prepararsi alla Pasqua di Resurrezione digiunando e praticando una qualche astensione riveste una funzione liberatoria dalla materialità, materialità che purtroppo oggi è diventata quotidianità, materialità che oggi non ammette pause per 365 giorni all'anno.

Non dobbiamo pensare che sia cosa cattiva o fuori moda privarsi di qualcosa, solo dobbiamo provare a farlo: aiuta a collocare le questioni della vita al giusto posto e a vederle nella giusta ottica. Si sa che il digiuno, per esempio, rende di cattivo umore, fa crescere l'aggressività, quindi inevitabilmente porta a fare i conti con il proprio essere, a volte perduto o dimenticato in mezzo a tanto benessere.

Il tempo quaresimale potrebbe costituire occasione per praticare un altro tipo di digiuno, il digiuno dalle parole. La pratica del silenzio, infatti, aiuta a guardarsi dentro, a capirsi e a capire di più gli altri.

Per ascoltare la voce che ciascuno di noi ha dentro di sé, si potrebbero evitare tante quotidianità come guardare la TV, leggere i giornali, ascoltare la radio. Molte realtà contemporanee, se allontanate per un po', possono essere collocate al loro giusto posto e con il loro precipuo ruolo nell'ambito della nostra esistenza. Togliendo alle nostre quotidianità quella veste assolutistica di cui sono normalmente ammantate, diamo spazio ai nostri pensieri, spesso più importanti delle nostre e delle altrui parole.

LOTUS CARS, LTD.

Concessionaria unica per la Sicilia e la Calabria

English Car & Co. Srl.
Via Mario Sangiorgi 14 - 16
95129 Catania
tel./fax 0039 095 533886
http://www.lotusenglishcar.it